



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

ACD – “Treino em Circuito – O ensino do Atletismo na Educação Física e Desporto Escolar”

Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

Modalidade: Ação de Formação de Curta Duração– 5 horas E-Learning

Nos termos do ponto 1 do Artº 5º do Despacho n.º 5741/2015, 2ª Série, nº 104, de 29 de maio e da Carta Circular CCPFC-1/2020.

Formadores: Rui Norte e João Ribeiro

Local: Plataforma Zoom e o Moodle

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com o Centro de Formação de Associação de Escolas Ordem de Santiago, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino do Atletismo

Objetivos

- Apresentar o “treino em circuito” como um meio de desenvolvimento das capacidades motoras, que utiliza exercícios que permitem definir o essencial/básico e como evoluir para o complexo e específico.
- Demonstrar a necessidade do desenvolvimento simultâneo, da execução do gesto técnico e da capacidade condicional.
- Apresentar um modelo de utilização simultânea e variável da carga, mediante a gestão simplificada dos parâmetros: volume, intensidade, densidade e complexidade, levando em consideração o nível de desempenho.
- Apresentar um conjunto de critérios para escolha dos exercícios e sua sequência, quanto à sua diferenciação e complexidade.
- Desenvolver competências no âmbito do processo de treino de escalões jovens na formação desportiva no âmbito do Desporto Escolar.

Inscrições: de 24 a 26 de junho de 2020, através da inscrição no endereço – www.cfosantiago.edu.pt

Limite de participantes : 70 (só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte do CFAE)

Critérios de seleção

- Ordem de Inscrição

Informações:

CFAE Ordem de Santiago; Tlm:934200480 / 934200486; e-mail: cfaeordemdesantiago.geral@gmail.com

Dia	Sessões
03/07/2020	<p>Síncrona - 10:00h – 12:0h</p> <ul style="list-style-type: none">30min - Apresentação da ação, sua importância e organização- Apresentação dos aspetos fundamentais <p>60min - Debate com colocação de questões pelos formandos</p> <ul style="list-style-type: none">- Solicitação para sessão assíncrona <p>Assíncrona – 14:00h às 17:00h (não presencial)</p> <p>Trabalho individual que pode ser realizado até ao dia 10 de julho</p>

