

MATRIZ DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Módulo 12 – GINÁSTICA III

Módulo 13 - Atividades de Exploração da Natureza - NATAÇÃO

Ano Letivo 2019-2020

Ensino Secundário – Profissional

Junho 2020

PROVA:	TEÓRICA – TRABALHO
DURAÇÃO DA PROVA:	20 MINUTOS
COTAÇÃO DA PROVA:	200 PONTOS (trabalho escrito)
MATERIAL NECESSÁRIO:	TRABALHO EM SUPORTE DIGITAL – PDF e Word

CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRUTURA	COTAÇÃO	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
O aluno revela conhecimentos sobre GINÁSTICA e NATAÇÃO	<u>Na Ginástica identifica:</u>	Capa (1 página)	5 pontos	O aluno apresenta o trabalho escrito cumprindo com as competências e a estrutura do trabalho exigidas. Utiliza linguagem apropriada, demonstrando compreender e explicar o tema.
	• Origem da modalidade	Contra capa (1 página)	5 pontos	
	• Aspetos Históricos	índice (1 página)	10 pontos	
	• Diferentes disciplinas da ginástica	Introdução ao tema (1 página)	40 pontos	
	• Caracteriza cada uma das disciplinas	Desenvolvimento (5 páginas)	100 pontos	
	<u>Na Natação identifica:</u>	Conclusão (1 página)	30 pontos	
• Alguns aspetos históricos	Bibliografia (1 página)	10 pontos		
• Regras de segurança				
• As 4 técnicas de natação				
• As 5 disciplinas da modalidade				
			200 PONTOS	

NOTA: O aluno deve realizar trabalhos separados para cada modalidade. Os dois trabalhos devem seguir a estrutura acima definida. Os trabalhos devem ser realizados em formato word e pdf.