



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Sede: Escola Secundária de Resende

## MATRIZ DO EXAME DE EDUCAÇÃO FÍSICA CURSOS PROFISSIONAIS

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

MÓDULO 1: Futsal

MÓDULO 2: Ginástica Solo

MODALIDADE: TEÓRICA

ANO LETIVO:

2020/2021

Trabalho Escrito

Duração da Prova: 15 minutos

Apresentação Oral: 10 minutos + 5 minutos

Cotação: 200 pontos

[160 pontos (trabalho escrito) + 40 pontos (apresentação do trabalho)]

CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	ESTRUTURA	COTACÃO	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
O aluno revela conhecimentos sobre Futsal e Ginástica de solo	<p><b>Na Ginástica de solo identifica:</b>            Origem da modalidade;            Regulamento específico;            Rolamentos;            Apoio facial invertido;            Avião;            Ponte e espargata.</p> <p><b>Nos Jogos Desportivos Colectivos</b></p> <p><b>Futsal identifica:</b>            ► Origem da modalidade;            Regulamento específico.            ► Passe/recepção;            ► Condução de bola;            ► Remate;            ► Finta/Drible;            ► Desmarcação;            ► Desarme;            ► Intercepção;</p>	<p>Capa            Contra capa            Índice</p> <p>Introdução ao tema            Desenvolvimento do            tema Conclusão            Bibliografia</p> <p>Apresentação oral do            trabalho</p>	<p>2,5 pontos            2,5 pontos            5 pontos            30 pontos            80 pontos            30 pontos            10 pontos            40 pontos</p>	<p>O aluno apresenta o trabalho escrito cumprindo com as competências e a estrutura do trabalho exigidas.</p>
			<b>200 Pontos</b>	