



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 11-10-2021 a 17-10-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 11 out	Sopa		Creme Cenoura		
	Prato		Arroz de marisco		
	Vegetais				
	Sobremesa		Gelatina e Pêra		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira 12 out	Sopa	Nabiças			
	Prato	Feveras Grelhadas com Arroz de ervilhas			
	Vegetais	Salada de Alface cenoura e milho			
	Sobremesa	Kiwi e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira 13 out	Sopa		Repolho		
	Prato		Bacalhau á gomes de sá		
	Vegetais		Salada de Alface e tomate		
	Sobremesa		Banana e Pêra		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 14 out	Sopa	Creme Alho Francês			
	Prato	Vitela assada com arroz			
	Vegetais	Alface milho e pepino			
	Sobremesa	Laranja e pêra			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 15 out	Sopa	Feijão Verde			
	Prato	Peito de frango estufado com massa ervilhas e cenoura			
	Vegetais	Salada alface tomate e azeitonas			
	Sobremesa	Maçã e Pêra			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				