



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 27-09-2021 a 03-10-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 27 set	Sopa		Creme Cenoura		
	Prato		Salada Russa		
	Vegetais		Salada de Alface cenoura e milho		
	Sobremesa		Maçã e Pêra		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira 28 set	Sopa	Repolho			
	Prato	Hamburguer com arroz de ervilhas			
	Vegetais	Salada de alface e pepino			
	Sobremesa	Banana e Kiwi			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 30 set	Sopa	Penca			
	Prato	Bifanas com massa			
	Vegetais	Salada de Alface queijo fresco e milho			
	Sobremesa	Laranja e pêra			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 01 out	Sopa	Creme Alho Francês			
	Prato	Frango Assado com Arroz			
	Vegetais	Salada de alface azeitonas e queijo fresco			
	Sobremesa	Tangerina e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				