



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 04-10-2021 a 10-10-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 04 out	Sopa		Creme de Legumes		
	Prato		Bolinhos de bacalhau e rissois com arroz		
	Vegetais		Feijão frade		
	Sobremesa		Banana e Maçã		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira 06 out	Sopa	Repolho			
	Prato	Lasanha			
	Vegetais	Alface tomate e milho			
	Sobremesa	Laranja e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 07 out	Sopa	Penca			
	Prato	Massa com feijão vermelho e carnes variadas			
	Vegetais	Salada de alface e pepino			
	Sobremesa	Tangerina e Kiwi			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 08 out	Sopa	Feijão Verde			
	Prato	Lombo Assado com arroz			
	Vegetais	Salada de Alface, Tomate e cenoura			
	Sobremesa	Laranja e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				