



## Semana de 29 de Novembro a 03 de Dezembro de 2021

2º Feira	Sopa	Cenoura e couve
	Prato	Hamburguer mista (frango e peru) c/ massa
	Hortícolas	Cenoura e cebola
	Sobremesa	Fruta da época
3º Feira	Sopa	Couve e feijão
	Prato	Medalhões de pescada c/ arroz de tomate
	Hortícolas	Cenoura e couve cozidas
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
4º Feira	Sopa	<b>FERIADO</b>
	Prato	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
5º Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Arroz de atum c/ ervilhas e cenoura às rodelas
	Hortícolas	Tomate e milho
	Sobremesa	Fruta da época
6º Feira	Sopa	Alho francês e brócolos
	Prato	Peru estufado c/ massa
	Hortícolas	Ervilha e feijão verde cozidos
	Sobremesa	Fruta da época



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados.



## Semana de 6 a 10 de Dezembro de 2021

2º Feira	Sopa	Nabo e abóbora
	Prato	Massa tricolor c/ ovo mexido, fiambre e cogumelos
	Hortícolas	Milho e ervilha cozidos
	Sobremesa	Fruta da época
3º Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Filetes de pescada no forno c/ arroz de feijão
	Hortícolas	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época / Mousse
4º Feira	Sopa	<b>FERIADO</b>
	Prato	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
5º Feira	Sopa	Cenoura
	Prato	Salada Russa c/ cavala e ovo cozido
	Hortícolas	Feijão verde e cenoura cozidos
	Sobremesa	Fruta da época
6º Feira	Sopa	Espinafres e feijão frade
	Prato	Rancho à Resende
	Hortícolas	Couve e cenoura cozida
	Sobremesa	Fruta da época



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados.



## Semana de 13 a 17 de Dezembro de 2021

2º Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Massa à Bolonhesa
	Hortícolas	Ervilha e cenoura guisadas
	Sobremesa	Fruta da época
3º Feira	Sopa	Ervilha
	Prato	Douradinhos de pescada c/ arroz de couve
	Hortícolas	Cenoura e couve cozida
	Sobremesa	Fruta da época
4º Feira	Sopa	Cenoura e espinafres
	Prato	Massa à Lavrador
	Hortícolas	Cenoura e couve cozida
	Sobremesa	Fruta da época
5º Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Paloco à Gomes de Sá c/ grão de bico
	Hortícolas	Cenoura e couve cozida
	Sobremesa	Fruta da época
6º Feira	Sopa	Repolho
	Prato	Frango assado c/ arroz e batata frita
	Hortícolas	Alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época / Aletria



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados.