



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 15-11-2021 a 21-11-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 15 nov	Sopa		Creme Alho Francês		
	Prato		Abrotea estufada com arroz		
	Vegetais		Alface tomate e milho		
	Sobremesa		logurte e tangerina		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira 16 nov	Sopa	Creme de Legumes			
	Prato	Peito de frango estufado com ervilhas e massa cozida			
	Vegetais	Salada mista			
	Sobremesa	Laranja e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira 17 nov	Sopa		Repolho		
	Prato		Salmão no forno com arroz		
	Vegetais		Legumes Cozidos		
	Sobremesa		Pêra e kiwi		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 18 nov	Sopa	Feijão Verde			
	Prato	Rojões com batata cozida			
	Vegetais	Couve flôr cozida			
	Sobremesa	Banana e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 19 nov	Sopa	Creme Cenoura			
	Prato	Perú assado com arroz			
	Vegetais	Salada de Alface, Tomate e cenoura			
	Sobremesa	Maçã e Pêra			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				