



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 01-11-2021 a 07-11-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Terça-feira 02 nov	Sopa	Creme Cenoura			
	Prato	Hamburguer com arroz de cenoura			
	Vegetais	Salada de Alface e tomate			
	Sobremesa	Kivi e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira 03 nov	Sopa	Repolho			
	Prato	Vitela com ervilhas e massa cozida			
	Vegetais	Salada de Alface e tomate			
	Sobremesa	Gelatina e maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 04 nov	Sopa		Creme de Legumes		
	Prato		Bacalhau Cozido com batatas e ovo		
	Vegetais		Grão de Bico		
	Sobremesa		Maçã e Clementina		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 05 nov	Sopa	Creme Alho Francês			
	Prato	Feijoada com arroz			
	Vegetais				
	Sobremesa	Laranja e kiwi			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				