



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 20-09-2021 a 26-09-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 20 set	Sopa		Creme de Legumes		
	Prato		Massa de atum		
	Vegetais		Salada de Alface e tomate		
	Sobremesa		Leite creme e Pêra		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira 21 set	Sopa	Repolho			
	Prato	Rojões com batata cozida			
	Vegetais	Penca Salteada			
	Sobremesa	Kiwi e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira 22 set	Sopa		Creme Alho Francês		
	Prato		Medalhões de pescada gratinada com arroz		
	Vegetais		Legumes Cozidos		
	Sobremesa		Banana e Maçã		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 23 set	Sopa	Espinafres			
	Prato	Peito de frango estufado com ervilhas e massa cozida			
	Vegetais	Salada de Alface e tomate			
	Sobremesa	Tangerina e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 24 set	Sopa	Penca			
	Prato	Vitela assada com arroz			
	Vegetais	Salada de alface e pepino e cenoura			
	Sobremesa	Laranja e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				