



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 06-12-2021 a 12-12-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 06 dez	Sopa		Creme de Legumes		
	Prato		Bolinhos de bacalhau e rissois com arroz		
	Vegetais		Feijão frade		
	Sobremesa		Banana e Maçã		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira 07 dez	Sopa	Penca			
	Prato	Massa com vitela			
	Vegetais	Alface milho e pepino			
	Sobremesa	Tangerina e Pêra			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 09 dez	Sopa		Repolho		
	Prato		Salada Russa		
	Vegetais		Salada de Alface cenoura e milho		
	Sobremesa		logurte e pêra		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 10 dez	Sopa	Feijão Verde			
	Prato	Lombo Assado com arroz			
	Vegetais	Salada de Alface, Tomate e cenoura			
	Sobremesa	Laranja e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				