



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço - Take-away

Semana: 03-01-2022 a 09-01-2022

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 03 jan	Sopa		Creme Cenoura		
	Prato		Arroz de ervilhas com panamistos		
	Vegetais				
	Sobremesa		Maçã		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira 04 jan	Sopa	Creme de Legumes			
	Prato	Peito de frango estufado com ervilhas e massa cozida			
	Vegetais				
	Sobremesa	Tangerina			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira 05 jan	Sopa	Repolho			
	Prato	Feveras grelhadas com Arroz de Cenoura			
	Vegetais				
	Sobremesa	Laranja			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 06 jan	Sopa	Feijão Verde			
	Prato	Massa com vitela			
	Vegetais				
	Sobremesa	Pêra			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 07 jan	Sopa		Penca		
	Prato		Solha frita com arroz de legumes		
	Vegetais				
	Sobremesa		Banana		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				