



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 10-01-2022 a 16-01-2022

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 10 jan	Sopa		Repolho		
	Prato		Massa de atum		
	Vegetais		Alface tomate e milho		
	Sobremesa		Maçã e Pêra		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira 11 jan	Sopa	Creme de Legumes			
	Prato	Bifanas laminadas com arroz			
	Vegetais	Alface pepino e cogumelos			
	Sobremesa	Pêra e laranja			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira 12 jan	Sopa		Penca		
	Prato		Salmão no forno com arroz		
	Vegetais		Legumes Cozidos		
	Sobremesa		Tangerina e Maçã		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 13 jan	Sopa	Creme Cenoura			
	Prato	Jardineira de vitela			
	Vegetais	Salada alface tomate e azeitonas			
	Sobremesa	Banana e Kiwi			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 14 jan	Sopa	Feijão Verde			
	Prato	Frango Assado com Arroz			
	Vegetais	Salada de Alface cenoura e milho			
	Sobremesa	Maçã e Pêra			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				