



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 17-01-2022 a 23-01-2022

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 17 jan	Sopa	Creme Cenoura			
	Prato	Hamburguer com arroz			
	Vegetais	Salada de Alface e tomate			
	Sobremesa	Kiwi e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira 18 jan	Sopa		Penca		
	Prato		Pescada cozida com batata e ovo		
	Vegetais		Penca Salteada		
	Sobremesa		Gelatina e Pêra		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira 19 jan	Sopa	Creme de Legumes			
	Prato	Feijoada com arroz			
	Vegetais				
	Sobremesa	Laranja e pêra			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 20 jan	Sopa	Repolho			
	Prato	Bife de Perú grelhado com massa cozida			
	Vegetais	Salada de alface e pepino e cenoura			
	Sobremesa	Tangerina e Pêra			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 21 jan	Sopa		Creme Alho Francês		
	Prato		Solha frita com arroz de ervilhas		
	Vegetais				
	Sobremesa		Banana e Maçã		
	Pão		Pão		
	V. Calórico				
	Alergénicos				