



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 07-02-2022 a 13-02-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira 07 fev	Sopa	Creme Cenoura	
	Prato	Hamburguer com arroz	
	Vegetais	Salada de Alface e tomate	
	Sobremesa	Leite creme e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 08 fev	Sopa		Penca
	Prato		Pescada cozida com batata e ovo
	Vegetais		Penca Salteada
	Sobremesa		Banana e Kiwi
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 09 fev	Sopa	Creme Cenoura	
	Prato	Massa com feijão vermelho e carnes variadas	
	Vegetais		
	Sobremesa	Tangerina e Maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 10 fev	Sopa		Feijão Verde
	Prato		Filetes panados com Arroz
	Vegetais		Feijão frade
	Sobremesa		Pêra e laranja
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 11 fev	Sopa	Repolho	
	Prato	Lombo Assado com arroz	
	Vegetais	Salada de Alface, Tomate e cenoura	
	Sobremesa	Maçã e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		