



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 14-02-2022 a 20-02-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira 14 fev	Sopa		Creme Alho Francês
	Prato		Rissóis bolinhos bacalhau com arroz de cenoura
	Vegetais		Salada de Alface, tomate e queijo fresco
	Sobremesa		Pudim e kiwi
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 15 fev	Sopa	Repolho	
	Prato	Bife de peru grelhado com massa espiral	
	Vegetais	Alface milho e pepino	
	Sobremesa	Tangerina e Maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 16 fev	Sopa		Creme de Legumes
	Prato		Salmão com arroz
	Vegetais		Legumes Cozidos
	Sobremesa		Laranja e pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 17 fev	Sopa	Penca	
	Prato	Rojões com batata cozida	
	Vegetais	Couve flôr cozida	
	Sobremesa	Banana e Maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 18 fev	Sopa	Creme Cenoura	
	Prato	Vitela assada com arroz	
	Vegetais	Alface tomate e cogumelos	
	Sobremesa	Maçã e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		