



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 21-02-2022 a 27-02-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira 21 fev	Sopa		Creme de Legumes
	Prato		Chocos estufados com arroz
	Vegetais		Salada de Alface cenoura e milho
	Sobremesa		Banana e Kiwi
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 22 fev	Sopa	Repolho	
	Prato	Rancho	
	Vegetais	Salada de Alface e tomate	
	Sobremesa	Maçã e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 23 fev	Sopa	Penca	
	Prato	Feveras Grelhadas com Arroz de ervilhas	
	Vegetais	Alface milho e pepino	
	Sobremesa	Laranja e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 24 fev	Sopa		Creme Cenoura
	Prato		Bacalhau Cozido com batatas e ovo
	Vegetais		Grão de Bico
	Sobremesa		Tangerina e Maçã
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 25 fev	Sopa	Feijão Verde	
	Prato	Coelho assado com arroz	
	Vegetais	Alface tomate e cogumelos	
	Sobremesa	Banana e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		