



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 31-01-2022 a 06-02-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira 31 jan	Sopa		Creme Cenoura
	Prato		Arroz de marisco
	Vegetais		Salada de alface tomate e milho
	Sobremesa		Leite creme e Pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 01 fev	Sopa	Repolho	
	Prato	Bifanas com massa espiral	
	Vegetais	Alface tomate e cogumelos	
	Sobremesa	Kiwi e Maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 02 fev	Sopa		Creme Alho Francês
	Prato		Bacalhau á gomes de sá
	Vegetais		Alface milho e pepino
	Sobremesa		Banana e Pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 03 fev	Sopa	Feijão Verde	
	Prato	Frango Assado com Arroz	
	Vegetais	Salada de Alface Cenoura e Azeitonas	
	Sobremesa	Tangerina e Maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 04 fev	Sopa	Caldo Verde	
	Prato	Vitela estufada com ervilhas e esparguete	
	Vegetais	Salada de alface e pepino e cenoura	
	Sobremesa	Laranja e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		