



**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Secundária de Resende

**Ano Escolar:** 2021/2022

**Sector:** Refeitório Escola Secundária

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 14-03-2022 a 20-03-2022

		Carné		Peixe	
Segunda-feira <b>14 mar</b>	Sopa	Repolho			
	Prato	Hamburguer de ave com arroz de cenoura			
	Vegetais	Salada de Alface e tomate			
	Sobremesa	Kiwi e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira <b>15 mar</b>	Sopa			Creme de Legumes	
	Prato			Pescada cozida com batata e ovo	
	Vegetais			Couve flôr cozida	
	Sobremesa			Banana e tangerina	
	Pão			Pão	
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira <b>16 mar</b>	Sopa	Feijão Verde			
	Prato	Vitela com ervilhas e massa cozida			
	Vegetais	Alface milho e pepino			
	Sobremesa	Maçã e Pêra			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira <b>17 mar</b>	Sopa	Penca			
	Prato	Lombo Assado com arroz			
	Vegetais	Alface tomate e cogumelos			
	Sobremesa	Laranja e Maçã			
	Pão	Pão			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira <b>18 mar</b>	Sopa			Creme Cenoura	
	Prato			Bacalhau à braga com batata	
	Vegetais			Penca Salteada	
	Sobremesa			Laranja e pêra	
	Pão			Pão	
	V. Calórico				
	Alergénicos				