



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 21-03-2022 a 27-03-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira 21 mar	Sopa		Creme Cenoura
	Prato		Massa de atum
	Vegetais		Salada de Alface e tomate
	Sobremesa		Leite creme e Pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 22 mar	Sopa	Repolho	
	Prato	Massa com feijão vermelho e carnes variadas	
	Vegetais		
	Sobremesa	Tangerina e Maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 23 mar	Sopa		Caldo Verde
	Prato		Salmão com arroz
	Vegetais		Alface milho e pepino
	Sobremesa		Laranja e kiwi
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 24 mar	Sopa	Feijão Verde	
	Prato	Jardineira de vitela	
	Vegetais	Alface tomate e cogumelos	
	Sobremesa	Banana e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 25 mar	Sopa	Creme Alho Francês	
	Prato	Frango Assado com Arroz	
	Vegetais	Salada de Alface queijo fresco e milho	
	Sobremesa	Maçã e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		