

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 04-04-2022 a 10-04-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira	04 abr	Sopa	Creme Cenoura
		Prato	Filetes de pescada panados com arroz de cenoura
		Vegetais	Feijão frade
		Sobremesa	Maçã e Pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	05 abr	Sopa	Repolho
		Prato	Bifanas laminadas com esparguete cozido
		Vegetais	Alface tomate e cogumelos
		Sobremesa	Tangerina e Maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	06 abr	Sopa	Feijão Verde
		Prato	Coelho assado com arroz
		Vegetais	Alface milho e pepino
		Sobremesa	Laranja e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	07 abr	Sopa	Espinafres
		Prato	Massa com vitela e cenoura
		Vegetais	Salada de Alface e tomate
		Sobremesa	Banana e Kiwi
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	08 abr	Sopa	Penca
		Prato	Bacalhau á gomes de sá
		Vegetais	Salada de Alface cenoura e milho
		Sobremesa	Leite creme e Maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
EDUCAÇÃO

**151907 - Agrupamento de Escolas de Resende**

Lugar do Paço  
4660-223 Resende  
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 18-04-2022 a 24-04-2022

		Carne	Peixe
Terça-feira	19 abr	Sopa	Creme Cenoura
		Prato	Salada Russa
		Vegetais	Salada de Alface e tomate
		Sobremesa	Banana e Kiwi
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	20 abr	Sopa	Penca
		Prato	Vitela estufada com ervilhas e massa cozida
		Vegetais	Salada de Alface e tomate
		Sobremesa	Tangerina e Maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	21 abr	Sopa	Feijão Verde
		Prato	Solha frita com arroz de cenoura
		Vegetais	Legumes Cozidos
		Sobremesa	Laranja e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	22 abr	Sopa	Creme Alho Francês
		Prato	Frango Assado com Arroz
		Vegetais	Salada de alface e pepino e cenoura
		Sobremesa	Maçã e Pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Setor: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 25-04-2022 a 01-05-2022

		Carné		Peixe	
Terça-feira	26 abr	Sopa		Repolho	
		Prato		Massa de atum	
		Vegetais		Salada de alface tomate e milho	
		Sobremesa		Banana e Pêra	
		Pão		Pão	
		V. Calórico			
		Alergênicos			
Quarta-feira	27 abr	Sopa	Creme de Legumes		
		Prato	Feijoada com arroz		
		Vegetais			
		Sobremesa	Kiwi e Maçã		
		Pão	Pão		
		V. Calórico			
		Alergênicos			
Quinta-feira	28 abr	Sopa		Penca	
		Prato		Pescada cozida com batata e ovo	
		Vegetais		Couve flôr cozida	
		Sobremesa		Leite creme e tangerina	
		Pão		Pão	
		V. Calórico			
		Alergênicos			
Sexta-feira	29 abr	Sopa	Espinafres		
		Prato	Lombo Assado com arroz		
		Vegetais	Salada de alface tomate e milho		
		Sobremesa	Laranja e pêra		
		Pão	Pão		
		V. Calórico			
		Alergênicos			



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço  
4660-223 Resende  
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Setor: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 02-05-2022 a 08-05-2022

		Carne	
Segunda-feira	02 mai	Sopa	Creme de Legumes
		Prato	Panamistos com arroz de ervilhas
		Vegetais	Feijão frade
		Sobremesa	Banana e Kiwi
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	