



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 07-03-2022 a 13-03-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira 07 mar	Sopa		Creme de Legumes
	Prato		Bolinhos de bacalhau e rissois com arroz branco
	Vegetais		Feijão frade
	Sobremesa		Kiwi e Maçã
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 08 mar	Sopa	Repolho	
	Prato	Peito de frango estufado com massa cozida	
	Vegetais	Salada de Alface e tomate	
	Sobremesa	Laranja e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 09 mar	Sopa		Espinafres
	Prato		Bacalhau á gomes de sá
	Vegetais		Salada de Alface e tomate
	Sobremesa		Gelatina e maçã
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 10 mar	Sopa	Creme Cenoura	
	Prato	Costeletas de porco com arroz de feijão vermelho	
	Vegetais		
	Sobremesa	Banana e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 11 mar	Sopa	Feijão Verde	
	Prato	Vitela assada com arroz	
	Vegetais	Alface milho e pepino	
	Sobremesa	Tangerina e Maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		