



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 28-03-2022 a 03-04-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira 28 mar	Sopa		Creme de Legumes
	Prato		Panamistos com arroz de cenoura
	Vegetais		Feijão frade
	Sobremesa		Banana e Kiwi
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 29 mar	Sopa		Repolho
	Prato		Medalhões de pescada gratinada com arroz
	Vegetais		Salada de Alface, Tomate e cenoura
	Sobremesa		Laranja e pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 30 mar	Sopa		Repolho
	Prato		Rojões com batata cozida
	Vegetais		Couve flôr cozida
	Sobremesa		Tangerina e Maçã
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 31 mar	Sopa		Creme Cenoura
	Prato		Bife de Perú grelhado com massa cozida
	Vegetais		Salada de Alface, Tomate e cenoura
	Sobremesa		Maçã e Pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 01 abr	Sopa		Creme Alho Francês
	Prato		Vitela assada com arroz
	Vegetais		Alface pepino e cogumelos
	Sobremesa		Tangerina e Kiwi
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		