



## Ementa Escolar

## Semana de 16 a 20 de Maio de 2022

2º Feira	Sopa	Cenoura e couve
	Prato	Hamburguer mista c/ massa
	Hortícolas	Couve roxa e alface
	Sobremesa	Fruta da época
3º Feira	Sopa	Brócolos
	Prato	Jardineira de frango
	Hortícolas	Pepino e alface
	Sobremesa	Fruta da época / logurte
4º Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Arroz de atum
	Hortícolas	Cenoura e feijão verde
	Sobremesa	Fruta da época
5º Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Cubinhos de porco estufados c/ cogumelos e massa
	Hortícolas	Couve roxa e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
6º Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Pescada estufada c/ molho cebolada e arroz de feijão
	Hortícolas	Alface e milho
	Sobremesa	Fruta da época



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados.