



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 16-05-2022 a 22-05-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira 16 mai	Sopa		Penca
	Prato		Barrinhas de pescada com arroz de cenoura
	Vegetais		Feijão frade
	Sobremesa		Leite creme e kiwi
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 17 mai	Sopa	Repolho	
	Prato	Bifanas laminadas com massa cozida	
	Vegetais	Salada de Alface e tomate	
	Sobremesa	Banana e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 18 mai	Sopa	Creme Cenoura	
	Prato	Rancho	
	Vegetais	Salada de alface e pepino	
	Sobremesa	Laranja e Maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 19 mai	Sopa	Feijão Verde	
	Prato	Perú assado com arroz	
	Vegetais	Salada de Alface, Tomate e cenoura	
	Sobremesa	Maçã e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 20 mai	Sopa		Creme Alho Francês
	Prato		Chocos estufados com batata cozida
	Vegetais		Couve flôr cozida
	Sobremesa		Tangerina e Maçã
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		