



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 23-05-2022 a 29-05-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira 23 mai	Sopa		Creme de Legumes
	Prato		Salada Russa
	Vegetais		Salada de Alface, Tomate e cenoura
	Sobremesa		Banana e Kiwi
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 24 mai	Sopa	Repolho	
	Prato	Hamburguer com arroz de cenoura	
	Vegetais	Salada de alface e pepino	
	Sobremesa	Laranja e Maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 25 mai	Sopa	Penca	
	Prato	Massa com feijão vermelho e carnes variadas	
	Vegetais		
	Sobremesa	Maçã e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 26 mai	Sopa		Creme Alho Francês
	Prato		Medalhões de pescada gratinada com arroz de ervilhas
	Vegetais		Alface milho e pepino
	Sobremesa		Tangerina e Maçã
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 27 mai	Sopa	Feijão Verde	
	Prato	Frango Assado com Arroz	
	Vegetais	Salada de Alface e tomate	
	Sobremesa	Banana e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		