



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 09-05-2022 a 15-05-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira	09 mai	Sopa	Creme Cenoura
		Prato	Massa de atum
		Vegetais	Salada de alface tomate e milho
		Sobremesa	Banana e Kiwi
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	10 mai	Sopa	Feijão Verde
		Prato	Costeleta do lombo grelhada com arroz de feijão vermelho
		Vegetais	Salada alface e cenoura
		Sobremesa	Tangerina e Maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	11 mai	Sopa	Creme Alho Francês
		Prato	Lombos de salmão no forno c/arroz
		Vegetais	Legumes Cozidos
		Sobremesa	Pêra e laranja
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	12 mai	Sopa	Repolho
		Prato	Peito de frango estufado com massa cozida
		Vegetais	Alface pepino e cogumelos
		Sobremesa	Maçã e Pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	13 mai	Sopa	Creme de Legumes
		Prato	Jardineira de vitela
		Vegetais	Salada de Alface cenoura e milho
		Sobremesa	Kiwi e Maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	