



Ementa Escolar

Semana de 6 a 10 de Junho de 2022

2º Feira	Sopa	Cenoura e couve
	Prato	Almôndegas guisadas c/ massa
	Hortícolas	Ervilhas e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
3º Feira	Sopa	Brócolos
	Prato	Salada de batata, grão, alabote e ovo cozido
	Hortícolas	Couve e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época / logurte
4º Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Arroz de aves c/ cenoura às rodela
	Hortícolas	Cenoura e feijão verde
	Sobremesa	Fruta da época
5º Feira	Sopa	Canja
	Prato	Filetes de pescada lascado, com massa tricolor e delícias
	Hortícolas	Ervilha e milho
	Sobremesa	Fruta da época
6º Feira	Sopa	
	Prato	FERIADO
	Hortícolas	
	Sobremesa	



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados.