

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 02-05-2022 a 08-05-2022

		Carne	Peixe
Terça-feira	03 mai	Sopa	Repolho
		Prato	Pescada cozida com batata e ovo
		Vegetais	Brócolos
		Sobremesa	Pudim no copo e maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	04 mai	Sopa	Caldo Verde
		Prato	Vitela estufada com ervilhas e esparguete
		Vegetais	Salada de alface e pepino
		Sobremesa	Laranja e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	05 mai	Sopa	Creme Alho Francês
		Prato	Frango Assado com Arroz
		Vegetais	Alface cenoura e cogumelos
		Sobremesa	Tangerina e Maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	06 mai	Sopa	Espinafres
		Prato	Feveras estufadas c/cogumelos e massa espiral
		Vegetais	Salada de alface e pepino
		Sobremesa	Banana e Pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	