



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende

N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Setor: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 30-05-2022 a 05-06-2022

		Came	
Quarta-feira	01 jun	Sopa	Creme Cenoura
		Prato	Massa à Bolonhesa
		Vegetais	Salada de Alface e tomate
		Sobremesa	Maçã e Pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	02 jun	Sopa	Feijão Verde
		Prato	Vitela assada com arroz
		Vegetais	Salada de alface e pepino
		Sobremesa	Laranja e cereja
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	03 jun	Sopa	Creme Alho Francês
		Prato	Peito de frango estufado com massa cozida
		Vegetais	Salada de Alface cenoura e milho
		Sobremesa	Banana e Kiwi
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 06-06-2022 a 12-06-2022

		Came		Peixe	
Segunda-feira	06 jun	Sopa		Repolho	
		Prato		Massa de alum	
		Vegetais		Alface tomate e cogumelos	
		Sobremesa		Laranja e pêra	
		Pão		Pão	
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Terça-feira	07 jun	Sopa	Creme de Legumes		
		Prato	Lombo Assado com arroz		
		Vegetais	Salada de alface e pepino		
		Sobremesa	Maçã e kiwi		
		Pão	Pão		
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quarta-feira	08 jun	Sopa		Feijão Verde	
		Prato		Pescada cozida com batata e ovo	
		Vegetais		Couve flôr cozida	
		Sobremesa		Leite creme e Maçã	
		Pão		Pão	
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	09 jun	Sopa	Espinafres		
		Prato	Bife de peru com arroz de cenoura		
		Vegetais	Salada de alface tomate e milho		
		Sobremesa	Banana e Pêra		
		Pão	Pão		
		V. Calórico			
		Alergénicos			

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Setor: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 13-06-2022 a 19-06-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira 13 jun	Sopa	Creme Cenoura	
	Prato	Hamburguer com arroz de ervilhas	
	Vegetais	Salada de Alface e tomate	
	Sobremesa	Banana e Kiwi	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 14 jun	Sopa	Penca	
	Prato	Jardineira de vitela	
	Vegetais	Salada de Alface cenoura e milho	
	Sobremesa	Maça e laranja	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 15 jun	Sopa		Creme Alho Francês
	Prato		Salmão Gratinado com Arroz
	Vegetais		Legumes Cozidos
	Sobremesa		Tangerina e Pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 17 jun	Sopa	Repolho	
	Prato	Panamistos queijo/fiambre com arroz	
	Vegetais	Feijão frade	
	Sobremesa	Maça e Pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico		
	Alergénicos		

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Setor: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 20-06-2022 a 26-06-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira	20 jun	Sopa	Creme de Legumes
		Prato	Salada Russa
		Vegetais	Salada de Alface e tomate
		Sobremesa	Banana e Maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	21 jun	Sopa	Nabiças
		Prato	Massa riscada com vitela e cenoura
		Vegetais	Salada de Alface cenoura e milho
		Sobremesa	Laranja e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	22 jun	Sopa	Creme Alho Francês
		Prato	Bifanas laminadas com massa cozida
		Vegetais	Alface cenoura e cogumelos
		Sobremesa	Laranja e Tangerina
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	23 jun	Sopa	Repolho
		Prato	Solha frita com arroz de ervilhas
		Vegetais	Salada de Alface e tomate
		Sobremesa	Banana e Kiwi
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	24 jun	Sopa	Penca
		Prato	Frango Assado com Arroz
		Vegetais	Salada de alface e pepino
		Sobremesa	Maçã e Pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 27-06-2022 a 03-07-2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira	27 jun	Sopa	Creme Cenoura
		Prato	Barrinhas de pescada com arroz
		Vegetais	Salada de alface e pepino
		Sobremesa	Banana e Maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	28 jun	Sopa	Feijão Verde
		Prato	Massa à Bolonhesa
		Vegetais	Salada de alface tomate e milho
		Sobremesa	Laranja e Tangerina
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	29 jun	Sopa	Repolho
		Prato	Atum com grão de bico e arroz
		Vegetais	
		Sobremesa	Maçã e Pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	30 jun	Sopa	Nabiças
		Prato	Lombo Assado com arroz
		Vegetais	Salada de Alface, Tomate e cenoura
		Sobremesa	Maçã e Pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	
		Alergénicos	