



## Ementa Escolar

## Semana de 13 a 17 de Junho de 2022

2º Feira	Sopa	Espinafres	
	Prato	Potas panadas com arroz de tomate	
	Hortícolas	Ervilhas	
	Sobremesa	Fruta da época	0
3º Feira	Sopa	Brócolos e feijão	
	Prato	Massa à Lavrador (porco, frango, massa, feijão)	
	Hortícolas	Couve e cenoura	
	Sobremesa	Fruta da época	0
4º Feira	Sopa	Abóbora e couve flor	
	Prato	Medalhões de pescada c/ arroz	
	Hortícolas	Alface e milho	
	Sobremesa	Fruta da época / Mousse	0
5º Feira	Sopa		
	Prato	<b>FERIADO</b>	
	Hortícolas		
	Sobremesa		0
6º Feira	Sopa	Abóbora	
	Prato	Filete de cavala estufada c/ massa	
	Hortícolas	Cenoura, ervilha e milho	
	Sobremesa	Fruta da época	0



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados.