



Ementa Escolar

Semana de 20 a 24 de Junho de 2022

| | | | |
|----------|------------|---|---|
| 2º Feira | Sopa | Brócolos e grão | 0 |
| | Prato | Rolo misto de carne c/ massa | |
| | Hortícolas | Ervilhas | |
| | Sobremesa | Fruta da época | |
| 3º Feira | Sopa | Brócolos e feijão | 0 |
| | Prato | Salada russa c/ atum e ovo cozido | |
| | Hortícolas | Cenoura e feijão verde | |
| | Sobremesa | Fruta da época | |
| 4º Feira | Sopa | Couve flor | 0 |
| | Prato | Feijoada à Transmontana c/ arroz branco | |
| | Hortícolas | Couve e cenoura | |
| | Sobremesa | Fruta da época | |
| 5º Feira | Sopa | Ervilha | 0 |
| | Prato | Douradinhos no forno c/ massa de tomate | |
| | Hortícolas | Alface e milho | |
| | Sobremesa | Fruta da época / Gelatina | |
| 6º Feira | Sopa | Abóbora | 0 |
| | Prato | Frango assado c/ arroz | |
| | Hortícolas | Alface e cenoura | |
| | Sobremesa | Fruta da época | |



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados.