

# PLANO DE ESTUDOS

Ciclo de Formação 2024/2027

Curso: Código 729281 Técnico/a Auxiliar de Saúde

Área de Educação e Formação - 729 . Saúde Programas não Classificados Noutra Área de Formação

Disciplinas		Carga Horária			
		1.º ano	2.º ano	3.º ano	Total
<b>Sócio-Cultural</b>	Português	133	107	80	320
	Língua Estrangeira (Inglês)	76	72	72	220
	Área de Integração	72	76	72	220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	25	42	33	100
	Educação Física	45	64	31	140
<b>Subtotal</b>		<b>351</b>	<b>361</b>	<b>288</b>	<b>1000</b>
<b>Científica</b>	Biologia	60	90	0	150
	Física e Química	97	48	55	200
	Matemática	75	75	50	200
	<b>Subtotal</b>	<b>232</b>	<b>213</b>	<b>105</b>	<b>550</b>
<b>1 - Comunicação e Relações Interpessoais</b>					
<small>UFCD pré-definidas Referencial</small>		<b>50</b>	<b>75</b>	<b>50</b>	<b>175</b>
	6559 A Comunicação na prestação de cuidados de saúde	50			50
	6561 O Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde		50		50
	6560 A Comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família			50	50
	6581 A gestão do stress profissional em saúde		25		25
<b>2 - Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde</b>		<b>75</b>	<b>75</b>	<b>50</b>	<b>200</b>
<small>UFCD pré-definidas no Referencial</small>					
	6557 Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50			50
	6558 A atividade profissional do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde	25			25
	6584 Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde		25		25
	6573 Qualidade na Saúde			25	25
	6583 Organização dos espaços, tipologia de materiais e equipamentos específicos das unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde		50		50
	6585 Circuitos e transporte de informação nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde			25	25
<b>3 - Higiene, Segurança e Cuidados Gerais</b>		<b>175</b>	<b>150</b>	<b>175</b>	<b>500</b>
<small>UFCD pré-definidas no Referencial</small>					
	6562 Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde	50			50
	6572 Higiene, Segurança e Saúde no trabalho no sector da saúde	50			50
	6571 Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte	50			50

Técnica	6563	Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos		50		50	
	6574	Cuidados na higiene, conforto e eliminação		50		50	
	6576	Cuidados na Saúde do Idoso		50		50	
	6564	Prevenção e controlo da infeção: Esterilização			50	50	
	6575	Cuidados na alimentação e hidratação			50	50	
	6579	Cuidados na Saúde Mental	25			25	
	6580	Cuidados na Saúde a populações mais vulneráveis			50	50	
	6582	Cuidados de Saúde a pessoas em fim de vida e Post Mortem			25	25	
	<b>4 - Saúde</b>			<b>100</b>	<b>75</b>	<b>125</b>	<b>300</b>
			<small>UFCD pré-definidas no Referencial</small>				
6565	Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos Sistema Ósteo-Articular e Muscular		50			50	
6566	Noções gerais sobre o Sistema Circulatório e Respiratório		50			50	
6567	Noções gerais sobre o Sistema Gastrointestinal, Urinário e Genito-Reprodutor			50		50	
6568	Noções gerais sobre o Sistema Neurológico, Endócrino e Órgãos dos Sentidos			25		25	
6569	Noções gerais sobre a pele e a sua integridade				25	25	
6570	Abordagem geral de noções básicas de Primeiros Socorros				25	25	
6578	Cuidados na Saúde Materna				25	25	
6577	Cuidados na Saúde Infantil				50	50	
<b>Subtotal</b>			<b>400</b>	<b>375</b>	<b>400</b>	<b>1175</b>	
<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>			100	150	350	600	
<b>Subtotal</b>			<b>100</b>	<b>150</b>	<b>350</b>	<b>600</b>	
<b>EMRC (opcional)</b>			27	27	27	81	
<b>Total de Horas Ano/Curso</b>			<b>1 110</b>	<b>1 126</b>	<b>1 170</b>	<b>3 406</b>	



Juntos a Construir o Futuro



Cofinanciado pela União Europeia