



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço  
4660-223 Resende  
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS  
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 16/09/2024 a 22/09/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 16 set	Sopa	Creme de cenoura	
	Prato	Alheira grelhada no forno com arroz de tomate e feijão-branco	
	Vegetais	Salada de alface e cebola	
	Sobremesa	Banana, pêra e laranja	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	1083 Kcal	
	Alergénicos		
Terça-feira 17 set	Sopa		Espinafres e grão
	Prato		Peixe-vermelho assado no forno com batata cozida
	Vegetais		Brócolos cozidos
	Sobremesa		Pessêgo, maçã e tangerina
	Pão		Pão
	V. Calórico		785 Kcal
	Alergénicos		
Quarta-feira 18 set	Sopa	Creme alho- francês e pevide	
	Prato	Frango estufado com cenoura e cogumelos e massa esparguete cozida	
	Vegetais	Couve-flor e cenoura em palitos cozidas	
	Sobremesa	Melão, Pessêgo e pêra	
	Pão		
	V. Calórico	761 Kcal	
	Alergénicos		
Quinta-feira 19 set	Sopa		Juliana de legumes
	Prato		Medalhões de salmão gratinado no forno com arroz de cenoura e ervilhas
	Vegetais		Salada de tomate, pepino e cebola
	Sobremesa		Pessêgo, pêra e maçã
	Pão		Pão
	V. Calórico		1049 Kcal
	Alergénicos		
Sexta-feira 20 set	Sopa	Brócolos e feijão branco	
	Prato	Carne de porco alentejana(carne de porco, batatas fritas aos cubos e ameijoas)	
	Vegetais	Salada de alface couve roxa e cebola	
	Sobremesa	Pessêgo, laranja e maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	922 Kcal	
	Alergénicos		