



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 23/09/2024 a 29/09/2024

| | | Carne | Peixe |
|---------------|--------|-------------|---|
| Segunda-feira | 23 set | Sopa | Repolho |
| | | Prato | Salada de atum (feijão frade, cenoura em cubos, cebola e ovo) com arroz branco |
| | | Vegetais | Salada de tomate, pepino e cebola |
| | | Sobremesa | Melância, maçã e pêra |
| | | Pão | Pão |
| | | V. Calórico | 855 Kcal |
| | | Alergénicos | |
| Terça-feira | 24 set | Sopa | Creme de legumes |
| | | Prato | Rancho (massa riscada, carne de porco, frango, chouriço, lombardo e grão-de-bico) |
| | | Vegetais | |
| | | Sobremesa | Banana, pêssego e maçã |
| | | Pão | Pão |
| | | V. Calórico | 908 Kcal |
| | | Alergénicos | |
| Quarta-feira | 25 set | Sopa | Caldo-verde |
| | | Prato | Lulas estufadas com cenoura batata cozidas |
| | | Vegetais | Salada alface, couve-roxa e cebola |
| | | Sobremesa | Gelatina, maçã e laranja |
| | | Pão | Pão |
| | | V. Calórico | 801 Kcal |
| | | Alergénicos | |
| Quinta-feira | 26 set | Sopa | Lombardo e feijão vermelho |
| | | Prato | Perna de peru assada no forno com arroz branco |
| | | Vegetais | Brócolos cozidos |
| | | Sobremesa | Laranja, pêssego e maçã |
| | | Pão | Pão |
| | | V. Calórico | 968 Kcal |
| | | Alergénicos | |
| Sexta-feira | 27 set | Sopa | Creme de Ervilhas |
| | | Prato | Mimos de pescada gratinados no forno com puré de batata |
| | | Vegetais | Repolho salteado com grão |
| | | Sobremesa | Pêssego, pêra e maçã |
| | | Pão | Pão |
| | | V. Calórico | 1069 Kcal |
| | | Alergénicos | |