



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 30/09/2024 a 06/10/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 30 set	Sopa	Creme alho- francês e pevide	
	Prato	Hambúguer de aves grelhado com arroz à primavera (milho, cenoura e ervilhas)	
	Vegetais	Salada de alface e cebola	
	Sobremesa	Tangerina, maçã e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	966 Kcal	
	Alergénicos		
Terça-feira 01 out	Sopa		Creme de legumes
	Prato		Medalhões de salmão gratinados com batatas cozidas
	Vegetais		Salada de alface e pepino e cebola
	Sobremesa		Melância, maçã e pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		765 Kcal
	Alergénicos		
Quarta-feira 02 out	Sopa	Lombardo e feijão- branco	
	Prato	Esparguete à bolonhesa (Carne picada estufada com tomate, alho e cebola e esparguete cozida)	
	Vegetais	Couve-flôr salteada	
	Sobremesa	Maçã, pêra e kiwi	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	937 Kcal	
	Alergénicos		
Quinta-feira 03 out	Sopa		Alho francês e cenoura
	Prato		Lombos de pescada gratinados no forno com batatas cozidas
	Vegetais		Repolho salteado com grão
	Sobremesa		Tangerina, maçã e pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		737 Kcal
	Alergénicos		
Sexta-feira 04 out	Sopa	Juliana de legumes	
	Prato	Frango estufado com cenoura e ervilhas e arroz branco	
	Vegetais	Brócolos cozidos	
	Sobremesa	Pêra, kiwi e maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	885 Kcal	
	Alergénicos		