



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 04/11/2024 a 10/11/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 04 nov	Sopa	Juliana de legumes	
	Prato	Panamistos fritos com arroz malandrinho de repolho e feijão branco	
	Vegetais		
	Sobremesa	Laranja, maçã e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	989 Kcal	
	Alergénicos		
Terça-feira 05 nov	Sopa		Lombardo e feijão vermelho
	Prato		Lombos de pescada com crosta de broa, batata cozida
	Vegetais		Salada de tomate, pepino e cebola
	Sobremesa		Maçã, pêra e laranja
	Pão		Pão
	V. Calórico		836 Kcal
	Alergénicos		
Quarta-feira 06 nov	Sopa	Espinafres e grão	
	Prato	Strogonoff de peru com massa espiral cozida	
	Vegetais	Salada de alface, pepino e cebola	
	Sobremesa	Ananás, maçã e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	791 Kcal	
	Alergénicos		
Quinta-feira 07 nov	Sopa		Creme de Ervilhas
	Prato		Peixe-vermelho assado no forno com batata cozida
	Vegetais		Repolho salteado com grão
	Sobremesa		Gelatina, pêra e maçã
	Pão		Pão
	V. Calórico		805 Kcal
	Alergénicos		
Sexta-feira 08 nov	Sopa	Creme de cenoura	
	Prato	Feijoada à transmontana com arroz branco	
	Vegetais		
	Sobremesa	Pêra e maçã	
	Pão		
	V. Calórico	929 Kcal	
	Alergénicos		