



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço  
4660-223 Resende  
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS  
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 07/10/2024 a 13/10/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	07 out	Sopa	Lombardo e feijão- branco
		Prato	Macarrão de atum
		Vegetais	Couve-flor e cenoura em palitos cozidas
		Sobremesa	Nectarina, maçã e pêssego
		Pão	Pão
		V. Calórico	892 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	08 out	Sopa	Espinafres e grão
		Prato	Vitela assada no forno com arroz de cenoura
		Vegetais	Salada de tomate, pepino e cebola
		Sobremesa	Laranja, maçã e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	785 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	09 out	Sopa	Creme de cenoura
		Prato	Filetes de pescada panados fritos com salada russa(batata,cenoura,ervilha e feijão verde cozido)
		Vegetais	
		Sobremesa	Pudim pêra e maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	778 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	10 out	Sopa	Creme de legumes
		Prato	Massa de cotovelinho com frango cenoura raspada
		Vegetais	Salada alface, couve-roxa e cebola
		Sobremesa	Maçã, nectarina e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	873 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	11 out	Sopa	Repolho e feijão-vermelho
		Prato	Solha assada com alho e azeite e arroz de cenoura
		Vegetais	Brócolos cozidos
		Sobremesa	Pêra, maçã e laranja
		Pão	Pão
		V. Calórico	758 Kcal
		Alergénicos	