



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 11/11/2024 a 17/11/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 11 nov	Sopa		Brócolos e feijão branco
	Prato		Esparguete de atum
	Vegetais		Salada de alface, tomate e cebola
	Sobremesa		Banana, maçã e pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		752 Kcal
	Alergénicos		
Terça-feira 12 nov	Sopa	Caldo-verde	
	Prato	Carne de porco alentejana(carne de porco, batatas fritas aos cubos e ameijoas)	
	Vegetais	Couve-flor e cenoura em palitos cozidas	
	Sobremesa	Laranja, maçã e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	831 Kcal	
	Alergénicos		
Quarta-feira 13 nov	Sopa		Repolho e feijão-vermelho
	Prato		Solha assada com alho e azeite e arroz de cenoura
	Vegetais		Brócolos cozidos
	Sobremesa		Pêra, maçã e laranja
	Pão		Pão
	V. Calórico		758 Kcal
	Alergénicos		
Quinta-feira 14 nov	Sopa	Creme alho- francês e pevide	
	Prato	Cubinhos de peito de frango no forno coberto, c/ molho de tomate, queijo e oregãos, c/massa espiral	
	Vegetais	Salada de alface, couve-roxa e cebola	
	Sobremesa	Kiwi, pêra e laranja	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	801 Kcal	
	Alergénicos		
Sexta-feira 15 nov	Sopa		Creme de legumes
	Prato		Pescada cozida com todos (batata, cenoura, brócolos e ovo)
	Vegetais		
	Sobremesa		Castanhas assadas pêra e laranja
	Pão		Pão
	V. Calórico		823 Kcal
	Alergénicos		