



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 14/10/2024 a 20/10/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	14 out	Sopa	Repolho
		Prato	Alheira grelhada no forno com arroz de tomate e feijão-branco
		Vegetais	
		Sobremesa	Ananás, maçã e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	954 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	15 out	Sopa	Creme de legumes
		Prato	Mimos de pescada gratinados no forno com puré de batata
		Vegetais	Repolho salteado
		Sobremesa	kiwi, pêra e maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	973 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	16 out	Sopa	Brócolos e feijão branco
		Prato	Espetada de peru grelhadas com arroz à primavera(milho, cenoura e ervilhas).
		Vegetais	Couve-flôr salteada
		Sobremesa	Maçã, pêra e tangerina
		Pão	Pão
		V. Calórico	988 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	17 out	Sopa	Creme de Ervilhas
		Prato	Bacalhau á gomes de sá (bacalhau desfiado, alho, cebola,salsa e ovo)
		Vegetais	Salada de tomate, cenoura raspada e cebola
		Sobremesa	kiwi, maçã e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	709 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	18 out	Sopa	Lombardo e feijão vermelho
		Prato	Bifanas laminadas estufadas com massa de esparguete cozido
		Vegetais	Salada de alface e pepino e cebola
		Sobremesa	Nectarina, pêra e maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	902 Kcal
		Alergénicos	