



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 21/10/2024 a 27/10/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	21 out	Sopa	Creme de cenoura
		Prato	Douradinhos de pescada no forno c/arroz de tomate e feijão vermelho
		Vegetais	
		Sobremesa	Banana, pêra e maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	782 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	22 out	Sopa	Brócolos
		Prato	Feveras estufadas com cenoura e cogumelos e massa esparguete cozida
		Vegetais	Salada de alface tomate e cebola
		Sobremesa	Pêra, pêssego e maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	721 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	23 out	Sopa	Creme de Ervilhas
		Prato	Peixe-vermelho assado no forno com batata cozida
		Vegetais	Repolho salteado com grão
		Sobremesa	Gelatina, pêra e maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	805 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	24 out	Sopa	Creme de Ervilhas
		Prato	Perna de frango assada no forno com arroz de legumes
		Vegetais	Salada de alface, pepino e cebola
		Sobremesa	Melão, maçã e pêra
		Pão	
		V. Calórico	965 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	25 out	Sopa	Feijão Verde
		Prato	Massa tricolor salteada com salmão lascado, delícias do mar e ervilhas
		Vegetais	Couve-flor e cenoura em palitos cozidas
		Sobremesa	Maçã, nectarina e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	785 Kcal
		Alergénicos	