



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 28/10/2024 a 03/11/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 28 out	Sopa	Juliana de legumes	
	Prato	Panamistos fritos com arroz malandrinho de repolho e feijão branco	
	Vegetais		
	Sobremesa	Pessêgo, pêra e maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	991 Kcal	
	Alergénicos		
Terça-feira 29 out	Sopa		Creme alho- francês e pevide
	Prato		Salada Russa (batata,cenoura,ervilhas,feijão verde e ovos) com atum
	Vegetais		
	Sobremesa		Maçã assada, Pêra e tangerina
	Pão		Pão
	V. Calórico		727 Kcal
	Alergénicos		
Quarta-feira 30 out	Sopa	Alho francês e cenoura	
	Prato	Bife de peru grelhado com arroz branco e feijão preto	
	Vegetais	Salada de alface, cenoura raspada e cebola	
	Sobremesa	Laranja, maçã e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	759 Kcal	
	Alergénicos		
Quinta-feira 31 out	Sopa		Caldo-verde
	Prato		Lulas estufadas com cenoura batata cozidas
	Vegetais		Salada alface, couve-roxa e cebola
	Sobremesa		Gelatina, pêra e laranja
	Pão		Pão
	V. Calórico		802 Kcal
	Alergénicos		