



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 02/12/2024 a 08/12/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 02 dez	Sopa	Creme de cenoura	
	Prato	Alheira grelhada no forno com arroz de cenoura	
	Vegetais	Salada de alface e cebola	
	Sobremesa	kiwi, pêra e maçã	
	Pão		
	V. Calórico	973 Kcal	
	Alergénicos		
Terça-feira 03 dez	Sopa		Lombardo e feijão vermelho
	Prato		Massa espiral tricolor com atum, ovo, cenoura e milho
	Vegetais		Salada de alface e pepino e cebola
	Sobremesa		Maçã, tangerina e pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		798 Kcal
	Alergénicos		
Quarta-feira 04 dez	Sopa	Creme de legumes	
	Prato	Perna de peru assada no forno com arroz branco	
	Vegetais	Brócolos cozidos	
	Sobremesa	Pêra, kiwi e maçã	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	985 Kcal	
	Alergénicos		
Quinta-feira 05 dez	Sopa		Alho francês e cenoura
	Prato		Lombos de pescada assados com tomate e pimento e batata cozida
	Vegetais		Repolho salteado com grão
	Sobremesa		Banana, maçã e tangerina
	Pão		Pão
	V. Calórico		717 Kcal
	Alergénicos		
Sexta-feira 06 dez	Sopa	Espinafres e grão	
	Prato	Feveras estufadas com cenoura e cogumelos e massa esparguete cozida	
	Vegetais	Salada alface, couve-roxa e cebola	
	Sobremesa	Maçã, pêra e tangerina	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	807 Kcal	
	Alergénicos		