



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 09/12/2024 a 15/12/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	09 dez	Sopa	Repolho
		Prato	Douradinhos de pescada no forno com arroz de cenoura e ervilhas
		Vegetais	Salada de alface tomate e cebola
		Sobremesa	Laranja, maçã e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	888 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	10 dez	Sopa	Creme alho- francês e pevide
		Prato	Jardineira de vitela (batata, cenoura, ervilhas, feijão verde, estufados com cubos de vitela)
		Vegetais	
		Sobremesa	Gelatina, maçã e laranja
		Pão	Pão
		V. Calórico	812 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	11 dez	Sopa	Feijão Verde
		Prato	Medalhões de salmão gratinados no forno com arroz de alho
		Vegetais	Brócolos cozidos
		Sobremesa	Laranja, maçã e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	933 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	12 dez	Sopa	Lombardo e feijão vermelho
		Prato	Strogonoff de frango com massa esparguete cozida
		Vegetais	Salada alface, couve-roxa e cebola
		Sobremesa	Banana, kiwi e tangerina
		Pão	Pão
		V. Calórico	865 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	13 dez	Sopa	Brócolos e feijão branco
		Prato	Lulas estufadas com cenoura batata cozidas
		Vegetais	Couve-flor e cenoura em palitos cozidas
		Sobremesa	Pêra maçã e tangerina
		Pão	Pão
		V. Calórico	707 Kcal
		Alergénicos	