



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 25/11/2024 a 01/12/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 25 nov	Sopa		Repolho
	Prato		Douradinhos de pescada no forno com arroz de cenoura e ervilhas
	Vegetais		Salada de alface tomate e cebola
	Sobremesa		Laranja, maçã e pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		888 Kcal
	Alergénicos		
Terça-feira 26 nov	Sopa	Juliana de legumes	
	Prato	Lombo assado no tacho com batata assada	
	Vegetais	Salada de alface, milho e cebola	
	Sobremesa	Banana, maçã e tangerina	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	930 Kcal	
	Alergénicos		
Quarta-feira 27 nov	Sopa		Feijão Verde
	Prato		Medalhões de salmão gratinados no forno com arroz de alho
	Vegetais		Brócolos cozidos
	Sobremesa		Laranja, maçã e pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		933 Kcal
	Alergénicos		
Quinta-feira 28 nov	Sopa	Lombardo e feijão- branco	
	Prato	Frango estufado com cenoura e ervilhas e massa esparguete cozida	
	Vegetais	Brócolos cozidos	
	Sobremesa	Maçã, tangerina e pêra	
	Pão		
	V. Calórico	812 Kcal	
	Alergénicos		
Sexta-feira 29 nov	Sopa		Creme de Ervilhas
	Prato		Bacalhau á gomes de sá (bacalhau desfiado, alho, cebola,salsa e ovo)
	Vegetais		Salada de tomate, cenoura raspada e cebola
	Sobremesa		kiwi, maçã e pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		709 Kcal
	Alergénicos		