



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço  
4660-223 Resende  
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS  
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 06/01/2025 a 12/01/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira	06 jan	Sopa	Creme de legumes
		Prato	Salada de atum (feijão frade, cenoura em cubos, cebola e ovo) com arroz branco
		Vegetais	Salada de alface e cebola
		Sobremesa	Maçã, tangerina e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	875 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	07 jan	Sopa	Alho francês e cenoura
		Prato	Massa a lavrador(Macarrão c/carnes variadas, enchido,cenoura, feijão-vermelho e couve-lombardo
		Vegetais	
		Sobremesa	Pêra, maçã e laranja
		Pão	Pão
		V. Calórico	726 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	08 jan	Sopa	Caldo-verde
		Prato	Peixe-vermelho assado no forno com batatas assadas
		Vegetais	Salada de alface tomate e cebola
		Sobremesa	Pessêgo em calda maçã e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	723 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	09 jan	Sopa	Repolho e feijão- branco
		Prato	Espetada de peru grelhadas com arroz à primavera(milho, cenoura e ervilhas).
		Vegetais	Brócolos cozidos
		Sobremesa	Tangerina, maçã e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	932 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	10 jan	Sopa	Creme de cenoura
		Prato	Massa tricolor salteada com salmão lascado, delícias do mar e ervilhas
		Vegetais	Couve-flor e cenoura em palitos cozidas
		Sobremesa	Banana, laranja e maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	836 Kcal
		Alergénicos	