



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 03/02/2025 a 09/02/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira	03 fev	Sopa	Creme de cenoura
		Prato	Filetes pescada panados no forno c/arroz de feijão catarino, cenoura e couve-portuguesa em juliana
		Vegetais	Brócolos cozidos
		Sobremesa	Maçã, laranja e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	826 Kcal
		Alergénicos	
Terça-feira	04 fev	Sopa	Espinafres e grão
		Prato	Bifanas laminadas estufadas com massa de esparguete cozido
		Vegetais	Salada de alface, cenoura raspada e cebola
		Sobremesa	Banana, tangerina e kiwi
		Pão	Pão
		V. Calórico	854 Kcal
		Alergénicos	
Quarta-feira	05 fev	Sopa	Juliana de legumes
		Prato	Medalhões de salmão gratinados com batatas cozidas
		Vegetais	Salada de alface, milho e cebola
		Sobremesa	Laranja, maçã e pêra
		Pão	Pão
		V. Calórico	888 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	06 fev	Sopa	Creme de legumes
		Prato	Cubinhos de peito de frango no forno coberto, c/ molho de tomate, queijo e oregãos, c/massa espiral
		Vegetais	Couve-flor e cenoura em palitos cozidas
		Sobremesa	kiwi, pêra e maçã
		Pão	Pão
		V. Calórico	730 Kcal
		Alergénicos	
Sexta-feira	07 fev	Sopa	Lombardo e feijão- branco
		Prato	Peixe-vermelho assado no forno com batatas cozidas
		Vegetais	Salada alface, couve-roxa e cebola
		Sobremesa	Mousse de chocolate , pêra e tangerina
		Pão	Pão
		V. Calórico	940 Kcal
		Alergénicos	