



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 10/02/2025 a 16/02/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira 10 fev	Sopa	Lombardo e feijão vermelho	
	Prato	Alheira grelhada no forno com arroz de alho com cubinhos de cenoura	
	Vegetais	Salada de alface couve roxa e cebola	
	Sobremesa	Pêra maçã e tangerina	
	Pão		
	V. Calórico	972 Kcal	
	Alergénicos		
Terça-feira 11 fev	Sopa		Repolho e feijão- branco
	Prato		Mimos de pescada gratinados no forno com puré de batata
	Vegetais		Salada de alface, milho e cebola
	Sobremesa		Kiwi, tangerina e maçã
	Pão		Pão
	V. Calórico		919 Kcal
	Alergénicos		
Quarta-feira 12 fev	Sopa	Couve-flor e ervilhas	
	Prato	Bife de frango estufado com tomate e cenoura e massa de lacinhos cozida	
	Vegetais	Salada de alface e cebola	
	Sobremesa	Laranja, maçã e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	851 Kcal	
	Alergénicos		
Quinta-feira 13 fev	Sopa		Brócolos
	Prato		Solha assada com alho e azeite e arroz de feijão vermelho
	Vegetais		Salada de tomate, cenoura raspada e cebola
	Sobremesa		Kiwi pêra e tangerina
	Pão		Pão
	V. Calórico		837 Kcal
	Alergénicos		
Sexta-feira 14 fev	Sopa	Creme de abóbora com couve-flor	
	Prato	Rancho (massa riscada, carne de porco, frango, chouriço, lombardo e grão-de-bico)	
	Vegetais		
	Sobremesa	Pêra, maçã e laranja	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	827 Kcal	
	Alergénicos		