



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 10/03/2025 a 16/03/2025

		Carne		Peixe		
Segunda-feira	10 mar	Sopa	Lombardo e feijão vermelho			
		Prato	Alheira grelhada no forno com arroz de alho com cubinhos de cenoura			
		Vegetais	Salada de alface couve roxa e cebola			
		Sobremesa	Pêra maçã e tangerina			
		Pão				
		V. Calórico	972 Kcal			
		Alergénicos				
Terça-feira	11 mar	Sopa			Feijão Verde	
		Prato				Medalhões de salmão gratinados com batatas cozidas
		Vegetais				Brócolos cozidos
		Sobremesa				Maçã, laranja e kiwi
		Pão				Pão
		V. Calórico				890 Kcal
		Alergénicos				
Quarta-feira	12 mar	Sopa	Espinafres e grão			
		Prato	Perna de peru assada no forno com arroz branco			
		Vegetais	Salada de alface e cebola			
		Sobremesa	Maçã, laranja e pêra			
		Pão	Pão			
		V. Calórico	1066 Kcal			
		Alergénicos				
Quinta-feira	13 mar	Sopa	Feijão Verde			
		Prato	Strogonoff de frango com massa esparguete cozida			
		Vegetais	Legumes salteados (com cogumelos)			
		Sobremesa	kiwi, pêra e maçã			
		Pão	Pão			
		V. Calórico	838 Kcal			
		Alergénicos				
Sexta-feira	14 mar	Sopa			Creme de Ervilhas	
		Prato				Pescada assada com molho de legumes e batatas cozidas
		Vegetais				Salada de tomate, pepino e cebola
		Sobremesa				Banana, tangerina e kiwi
		Pão				Pão
		V. Calórico				765 Kcal
		Alergénicos				