



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 17/03/2025 a 23/03/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira 17 mar	Sopa		Repolho e feijão- branco
	Prato		Macarrão de atum
	Vegetais		Salada de alface, milho e cebola
	Sobremesa		Laranja, maçã e pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		896 Kcal
	Alergénicos		
Terça-feira 18 mar	Sopa	Couve-portuguesa e feijão vermelho	
	Prato	Vitela assada no forno com arroz de cenoura	
	Vegetais	Couve flor salteada	
	Sobremesa	Pêra maçã e tangerina	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	817 Kcal	
	Alergénicos		
Quarta-feira 19 mar	Sopa		Creme de abóbora com couve-flor
	Prato		Lulas estufadas com cenoura batata cozidas
	Vegetais		Brócolos cozidos
	Sobremesa		Banana, tangerina e kiwi
	Pão		Pão
	V. Calórico		708 Kcal
	Alergénicos		
Quinta-feira 20 mar	Sopa	Juliana de legumes	
	Prato	Frango estufado com cogumelos e arroz branco	
	Vegetais	Salada francesa(alface,tomate,cebola e ovo)	
	Sobremesa	Mousse de chocolate, laranja e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	1052 Kcal	
	Alergénicos		
Sexta-feira 21 mar	Sopa		Creme alho- francês e pevide
	Prato		Massa tricolor salteada com salmão lascado, delícias do mar e ervilhas
	Vegetais		Salada de alface e cebola
	Sobremesa		Maçã, laranja e pêra
	Pão		Pão
	V. Calórico		831 Kcal
	Alergénicos		